

Protocole sanitaire

Déroulé des entraînements



1 Arrivée à la salle

Tous les gymnastes du groupe retrouvent
Leur entraîneur à l'extérieur de la salle



Se laver les mains avec du GEL HYDROALCOOLIQUE



Noter la présence de chaque gymnaste sur un registre



2

Entrée dans la salle en suivant le sens de circulation

ATTENTION : Vestiaires et Toilettes fermés !



Les gymnastes arrivent en tenue , avec leur bouteille d'eau (leur prénom est inscrit dessus) et leur matériel de gymnastique personnel



3

Dans la salle

Poser ses affaires à l'endroit réservé pour le groupe



A chaque ZONE DE TRAVAIL se trouve un BAC Protocole Sanitaire : Gel hydroalcoolique à se mettre sur les mains après chaque passage / Spray désinfectant et microfibre afin de nettoyer la zone après la séquence du groupe



Après le passage aux Barres et avoir utilisé de la magnésie : lavage des mains au savon aux toilettes

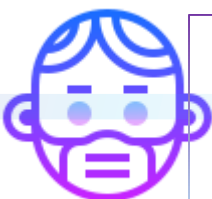
4 Fin l'entraînement



Les gymnastes récupèrent leurs affaires : ATTENTION TOUTES AFFAIRES OUBLIEES DEVRONT ETRE JETES LE SOIR MEME



Les gymnastes respectent le sens de circulation et sortent par la porte réservée à cet effet. ATTENTION : les accompagnateur attendent les enfants à l'extérieur de la salle , avec un masque



- Nous recommandons à chaque adhérent de porter le masque avant et après sa séance (obligation pour les + de 11 ans)
- Eviter les regroupements avant / pendant / après la séance
- Tous les adultes qui ne font pas d'activité sportives portent un masque = sécurité assurée !

