



## PROGRAMME

**10H00**

### **OUVERTURE DU FORUM**

- 10H30 Judo-Jujitsu (UST Judo)
- 10H45 Escrime (Gradignan Talence Escrime)
- 11H00 Arts martiaux (Dojo Talence)
- 11H15 Initiation salsa (Salsa with us)
- 11H30 Danses et percussions (L'arbre à palabres)
- 11H45 Zumba (So Fit So Fun)
- 12H00 Art Martial vietnamien (Vovinam Viet Dao Talence)
- 12H15 Présentation des échauffements de gymnastique (Talence Gymnastique)
- 12H30 Karaté et arts martiaux (Ecole de Karaté St Genès)
- 12H45 Animations musicales (Orchestre Symphonique Talence)
- 14H30 Danses cubaines (Suená Cubano)
- 14H45 Guitare - Chants (Le voyage musical)
- 15H15 Danses brésiliennes FORRO (Daça do sol Bordeaux)
- 15H30 Flash mob Unissons (Asso Culture et Musiques de l'Estuaire)
- 15H45 MMA et jujitsu brésilien (Submission Power Team)
- 16H00 Chants - Danses (L'école du spectacle)
- 16H15 Qi Gong (Gymnastique Volontaire Pierre Seurin)
- 16H30 Danses de salons et danses sportives (Club Bordelais de Danses Sportives)
- 16H45 Charlestone - Rock'n Roll - Swing (Rock'n Swing)

**17H00**

### **FIN DU FORUM**

#### **SUR LA JOURNÉE**

**FOOD TRUCK  
TENNIS DE TABLE  
BABY GYM  
INITIATION A L'ART ORATOIRE**